



На пороге детского сада





**Поступление в детский сад
– это стресс,
но стресс **посильный**,
при правильном подходе взрослых!**



Признаки дезадаптации:

- Нежелание ребенка идти в сад;



- проблемы со сном. Малыш стал плохо спать, его трудно уложить, во сне ворочается, бегаёт на горшок или, что ещё хуже, стал писаться в кровать;
- отказ от еды и боли в животе, рвота;
- вялость, излишняя капризность, истеричность;
- агрессия и частая смена настроения;
- частые болезни, особенно из числа психосоматических.



Система вознаграждений

Каждый день садика
отмечаем в календарике и
через 5 дней ребенок
получает награду

Первая неделя самая
сложная, поэтому ребенок
может получать
мини-награду каждый день

1	2	3	4	5	
×	×	×	×	×	
×					



Система вознаграждений

Примеры мини-наград
На каждый день

Важно!

Это **не сладкие** подарки,
чтобы не формировать
убеждение «съесть сладкое
за усилие над чем-то»





Традиции и ритуалы



Книга для совместного чтения



Традиции и ритуалы

**С утра ребенку и себе на руке
рисовать сердечко ♥
И сказать , что когда ему
будет грустно,
он может нажимать и я буду
чувствовать**





Литература для детей



КНИГА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ
С ОКОШКАМИ И ОТВОРОТАМИ



Идеально
для подготовки
к детскому
саду

1+





Литература для детей

6

ИНТЕРЕСНЫХ
ГЛАВ

32

ОКОШКА

12

КРАСОЧНЫХ
СТРАНИЦ





Литература для родителей

В книге предлагается пошаговый план действий и разбирает ошибки, которые родители часто совершают в период адаптации. Автор поможет мамам и папам избавиться от чрезмерной тревожности и построить хорошие отношения с воспитателем.





Литература для родителей

Ценное в книге - **РАЗБОР РЕАЛЬНЫХ ИСТОРИЙ** с профессиональными советами. Вы узнаете, как сделать адаптацию к садику максимально комфортной, справиться с **проблемами аппетита** и капризами, научиться дружить и **разрешать конфликты**. А также как мамам и папам разобраться с **чувством вины**, в чем может быть реальная причина простудных заболеваний и почему так важны **ежедневные ритуалы**.



Педагог-психолог | Новицкая Татьяна

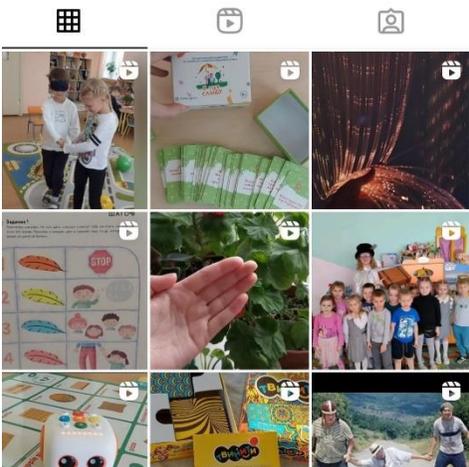


ЛЁГКОЙ ВАМ АДАПТАЦИИ! С теплотой, команда детского сада!



Педагог-психолог
Я, Новицкая Татьяна Ивановна
Делюсь всякими полезностями и проявляю
Работую в ГУО "Детский сад N1 г.Дзержинска"
[instagram.com/sad1_dzyarzhynsk?igshid=OGQ2Mj...](https://www.instagram.com/sad1_dzyarzhynsk?igshid=OGQ2Mj...)

Редактировать про... | Поделиться профил... | +9



Новицкая
Татьяна
Ивановна
Контактный
телефон

8(029)256-12-53